La Semaine Bleue

à Epagny Metz-Tessy

5 au 10 octobre 2026

MARCHE BLEUE - ATELIER FLORAL-
BEAUTÉ DES MAINS - YOGA

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Infos et inscriptions auprès du CCAS
au 04 50 10 59 30
www.epagnymetztessy.fr

Epagny Metz-Tessy
Une nouvelle dynamique

PROGRAMME

Lundi 05 octobre

MARCHE BLEUE

Départ depuis la Ferme Beauquis à 14h00 - Covoiturage possible
Petite randonnée
Rendez-vous équipé(e) de chaussures de marche et d'une gourde. Bâtons conseillés.
Sans inscription. Annulée en cas de pluie.

Mardi 06 octobre

ATELIER FLORAL

À partir de 14h00 – Boutique "La Bohème", Metz-Tessy village.
Venez réaliser votre composition florale.
Animé par Sophie SAWASTYANOWICZ.
Places limitées, sur inscription auprès du CCAS au 04.50.10.59.30 ou par mail ccas@epagnymetztessy.fr.

Jeudi 08 octobre

GOÛTER CHOUCHOUTAGE DES MAINS

Salle des Rebattes de 14h00 à 16h30
Prendre soin de ses mains grâce aux étudiantes de la section « esthétique » de l'école IPSO Campus d'Annecy.
Places limitées, sur inscription auprès du CCAS au 04.50.10.59.30 ou par mail ccas@epagnymetztessy.fr.

Vendredi 09 octobre

INITIATION YOGA

Salle d'Animation Grenette à 10h00
Animée par Gladys FAVRE, Professeure de yoga.
Places limitées, sur inscription auprès du CCAS au 04.50.10.59.30 ou par mail à ccas@epagnymetztessy.fr.