

## INSCRIPTIONS

Toute inscription incomplète ne sera pas prise en compte. Votre inscription vous engage à accepter le règlement de l'épreuve et les règles de la FFA.

**POUR TOUTES LES COURSES SAUF INITIATION  
INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT**

[https://inscriptions.perfevent.com/  
corrídaepagnymetztesy2024](https://inscriptions.perfevent.com/corrídaepagnymetztesy2024)



**Clôture des inscriptions  
vendredi 13 décembre 2024 à 20H00  
Pas d'inscriptions sur place !**

### REMISE DES DOSSARDS

Samedi 14 décembre de 10H00 à 17H00 -  
Place de la Mairie à METZ-TESSY

**INITIATION 2019 - 2020 - 2021  
INSCRIPTION SUR PLACE UNIQUEMENT**

**L'INTÉGRALITÉ DES DONNÉES ET BÉNÉFICES  
SERA REVERSÉE À**



**RENSEIGNEMENTS SUR**

[www.epagnyanimation.onlc.fr](http://www.epagnyanimation.onlc.fr)

[www.spiridonsemt.fr](http://www.spiridonsemt.fr)

## SAMEDI 14 DÉCEMBRE CORRIDA DU TÉLÉTHON



**DÈS 14 H 30, PLACE GRENETTE  
EPAGNY METZ-TESSY**

- \* INITIATION ET 3 COURSES ENFANTS
- \* PARCOURS HANDI COURSE
- \* RELAIS DES FAMILLES (Venez déguisés !)
- \* CORRIDA PEDESTRE HOMMES / FEMMES  
(7,2 km = 3 x 2,4 km)



Avec le soutien du



## COURSES - HORAIRES - PARCOURS

- \* **14 h 30 : COURSE N° 1 Jeunes nés entre 2008 et 2010**  
3 tours d'un circuit plat de 0,8 km = 2,4 km
- \* **15 h 00 : COURSE N° 2 Jeunes nés entre 2011 et 2014**  
2 tours d'un circuit plat de 0,8 km = 1,6 km
- \* **15 h 30 : COURSE N° 3 Jeunes nés entre 2015 et 2018**  
1 tour d'un circuit plat de 0,8 km = 0,8 km
- \* **16 h 15 : PARCOURS HANDI-COURSE (sans chrono)**  
1 tour d'un circuit plat de 0,8 km = 0,8 km
- \* **16 h 45 : RELAIS DES FAMILLES**  
3 tours d'un circuit plat de 0,8 km = 2,4 km

Chaque relais est composé de 2 adultes de sexes opposés (l'un d'entre eux peut être un mineur de plus de 16 ans) et d'un enfant de moins de 15 ans, dont 2 relayeurs au moins ont un lien de parenté. Le principe est simple : le 1er adulte (homme ou femme) prend le départ, effectue 1 tour puis récupère le 2e adulte. Ensemble, ils effectuent le 2e tour, puis récupèrent l'enfant pour faire le 3e tour tous les 3 ensemble. Ainsi, le 1er adulte effectue 3 tours, le 2e adulte 2 tours et l'enfant 1 tour.

**Les participants au Relais des Familles peuvent aussi s'inscrire aux autres courses !**

- \* **17 h 15 : INITIATION Jeunes nés en 2019 - 2020 - 2021**  
Parcours plat de 0,2 km sans chrono, sans classement

**17 h 45 : CORRIDA PÉDESTRE**  
MIXTE FEMMES / HOMMES NÉ(E)S AVANT 14/12/2008  
3 tours de 2,4 km = 7,2 km (D+ cumulé 140 m)

**Tous les circuits sont fermés à la circulation**

## CERTIFICAT MÉDICAL - LICENCE

- \* **Licenciés** : licence FFA en cours de validité à la date de la manifestation, et indiquant la non contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- \* **Adultes non licenciés** : la présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire et remplacée par le Parcours Prévention Santé (PPS) à valider sur <https://pps.athle.fr>
- \* **Mineurs non licenciés** : l'attestation de réponse au questionnaire de santé suffit. En cas de réponse positive à l'un des questions, certificat de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.
- \* Aucun document nécessaire pour les courses **INITIATION** et **HANDI-COURSE**.

## TARIFS

* <b>COURSE JEUNES N° 1</b>	2008 - 2009 - 2010	3 €
* <b>COURSE JEUNES N° 2</b>	2011 - 2012 - 2013 - 2014	3 €
* <b>COURSE JEUNES N° 3</b>	2015 - 2016 - 2017 - 2018	3 €
* <b>INITIATION</b>	2019 - 2020 - 2021	GRATUIT
* <b>RELAIS DES FAMILLES</b>	PAR ÉQUIPE DE 3	15 €
* <b>PARCOURS HANDI-COURSE</b>		3 €
* <b>CORRIDA MIXTE F/H</b>	NÉ(E)S AVANT 14/12/2008	15 €