

# À table !

## 3ème Salon littéraire et gourmand

### SALLE LE TRAIT D'UNION- EPAGNY METZ-TESSY

95, Route des Rebattes

30  
nov  
24

DE 10H À 18H

Animations hors les murs  
du 25 au 30 novembre

Avec la participation de  
Bernadette Després,  
illustratrice et  
dessinatrice de  
Tom-Tom et Nana et de  
Charline Stengel  
gagnante  
d'Objectif Top chef !

Entrée gratuite

## AUTEURS PRÉSENTS

Aïtor Alfonso, Alain Barbero, Nora  
Bouazzouni, Violaine Costa, Bernadette  
Després, Chloé Guidoux, Émilie Laystary,  
Lauren Malka, Claire Martha, Salomé  
Morilleau, Léa Wiazemsky.

## LIBRAIRIES

La Librairie Imaginaire, 9e Quai.

## ÉDITEUR

Les Chouettes Histoires

## ASSOCIATIONS

ALPAR (Alimentation Participative),  
SomMetz Ludique, Les Petites Cantines,  
Grain'up

## PARTENAIRES

Botanic



# PROGRAMME DU 27 AU 30 NOVEMBRE 2024

**Mercredi 27 novembre de 10h00 à 12h00 - Séance dédicace avec Violaine Costa, auteure jeunesse – La Crypte aux Livres**

**Mercredi 27 novembre à 16h30 - Spectacle « À Table Petits et Gants ! » - Le Tremplin (Metz-Tessy village)**

Par la compagnie Chapiteau Théâtre.  
Durée 45min. 3-10 ans. Sur inscription.

**Vendredi 29 novembre à 18h30 « Petit éloge des cafés »**

**Ferme Beauquis**

Lecture à voix haute par Léa Wiazemsky d'extraits de son livre «Petit éloge des cafés», suivie d'une discussion avec Alain Barbero, photographe. Gratuit.  
Dégustation de bières et buvette assurées par Artmalté. Petite restauration.

Dans la limite des places disponibles.

## SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

Inauguration officielle du salon à 12h00

### ANIMATIONS

**10h00 Spectacle « Petit bal gourmand » par C La Petite Cie - Tente des petits gourmands 0-4ans**

**Tout au long de la journée :** Jeu de piste – Tout public

### ATELIERS

**10h30, 14h00 Atelier « Cuisine et plantes »** avec Isabelle Cavallo (Physalis). Les participants découvriront des plantes comestibles gourmandes sauvages et locales en utilisant les cinq sens (plantes sèches, mets à goûter...)

Tout public à partir de 6 ans. Durée : 1h. Sur inscription, places limitées.

**16h00** (en accès libre)

**10h30 Atelier avec Salomé Morilleau d'après son album « Croc Forêt »**

Viens composer ton propre pique-nique gourmand avec gâteaux, fruits et boissons, le tout à l'aide de tampons !  
Durée : 1h / 4-8 ans, sur inscription, places limitées.

**11h00 Atelier « Quand l'art passe à table » – Petite cuisine salle Trait d'Union**

À l'aide d'un chou rouge, de curcuma et de cacao, crée ta propre aquarelle végétale puis peins, grâce à ces couleurs naturelles, une belle nature morte.

Durée : 45 minutes à 1 heure

Tranche d'âge : 6-11 ans, sur inscription, places limitées.

**13h30 Atelier « Initiation au brassage de la bière » par ARTMALTÉ**

Découverte du processus de transformation des céréales en bière. Tout public.

**Démonstration de cuisine par l'association ALPAR (tout au long de la journée).**

**15h30 Atelier cuisine participative** pour une vingtaine de personnes **par les Petites Cantines.** Tout public.

### RENCONTRES D'AUTEURS

**Grande salle (scène)**

**10h30 Dessous de table**

Dans des essais simples et passionnants, Émilie Laystary et Nora Bouazzouni décortiquent nos comportements alimentaires, choisis ou imposés, et mettent les pieds dans le plat !

**14h30 Rencontre cuisinée « Histoires de faims »**

Notre alimentation a une histoire ! Avec Aïtor Alfonso et son complice le dessinateur Jul, dans « La Faim de l'Histoire », c'est toute l'Histoire du monde qui défille dans notre assiette, dans un album aussi drôle que savant. Avec Lauren Malka et «les Mangeuses», c'est à travers le prisme de l'alimentation qu'est

abordée l'histoire de celles qui dévorent, savourent... ou se privent pour répondre aux injonctions de la société !  
Démonstration de cuisine par Charline Stengel.

**16h00 Rencontre dessinée « Quand l'art passe à table »**

La gastronomie, c'est tout un art. Mais comment sont représentées l'alimentation et la cuisine dans l'art ? Quels artistes évoquent la nourriture, les plaisirs culinaires, et sous quelle forme ? Rencontre dessinée avec Chloé Guidoux et Claire Martha, autrices de « Quand l'art passe à table ! ».

**20h00 Film « La France aux fourneaux » - Le Tremplin**

Dans ce documentaire co-écrit par Lauren Malka, François Morel nous ouvre les portes de sa cuisine et, tout en concoctant une blanquette de veau, à travers des faits historiques aussi bien que des anecdotes personnelles, nous raconte près de soixante-dix ans de vie des Français ! Diffusion suivie d'une discussion avec Lauren Malka. Dans la limite des places disponibles.

### EXPOSITIONS

**Exposition « Annie, Valérie, Nicole... Tom-Tom et Nana »**

L'exposition nous emmène à la rencontre de ces protagonistes hauts en couleurs, débrouillards, sensibles et emplis d'humour tendre qui font la richesse et la singularité de l'œuvre de Bernadette Després.

**Exposition "Portraits d'auteurs dans les cafés d'Europe" d'Alain Barbero**

Alain Barbero présente son travail photographique autour de portraits d'auteurs et leurs œuvres réalisés dans des cafés à Vienne, Paris, Saint-Petersbourg, Rome, ou Berlin...

**Du 7 au 27 novembre dans les bibliothèques ainsi que le 30 novembre dans la salle du Trait d'Union.**

### EXPOSANTS GOURMANDS

Brasserie ArtMalté, Rucher école de Poisy, Harctic SuperFoods, Les soins d'Élodie, Domaine Courlet, Pain et Copains, Chocolaterie SOKOLA, Champii, Les fromages d'Alain Michel, Macodine.

### POINT DE RESTAURATION DE 11H30 A 14H30

French Burger : burgers, frites, boissons.

La P'tite Nomade : crêpes, galettes et petites gourmandises.

**Inscriptions sur <https://www.helloasso.com/associations/mille-feuilles/evènements/a-table-salon-litteraire-et-gourmand-3eme-edition>**

**Programme complet sur [www.epagnymetztesy.fr](http://www.epagnymetztesy.fr)**

