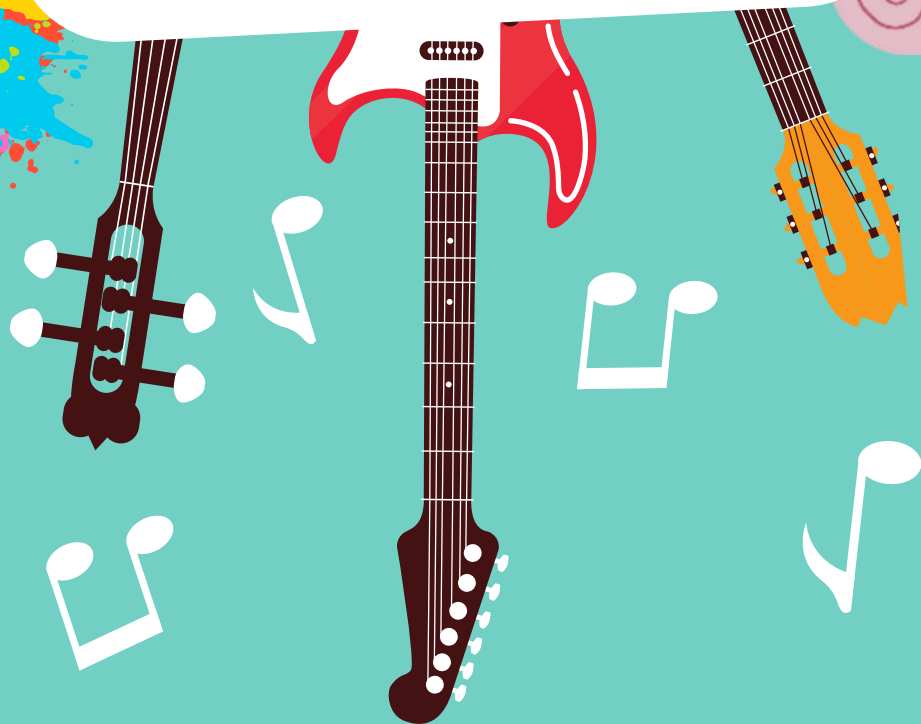




ACTIVITÉS ASSOCIATIVES



SAISON 2024 / 2025

DANS LE VENT

Activités saisonnières et annuelles de 5 à 16 ans.

Activités annuelles : théâtre, multisports.

Activités hivernales : ski et snowboard.

Activités automne et printemps : escalade, roller, tennis extérieur, loisirs et ateliers créatifs, yoga, skateboard, cuisine (reprise printemps 2025), cross-training, poney, athlétisme, ski nautique.

Réunion informations ski et Assemblée Générale le lundi 14 octobre 2024 à 18h30 à la salle d'animation Grenette.

Réunion des accompagnateurs de ski le mercredi 27 novembre 2024 à 19h00 à la salle d'animation Grenette.

Inscriptions aux animations uniquement sur HelloAsso.

Informations : www.assodanslevent.fr

Par courriel : assodlv@gmail.com

FAMILLES RURALES

Activités adultes proposées :

Anglais pour adultes, Fitness, Fitness +, Gym Senior, Gymnastique posturale, Informatique, Pilates, Pilates (confirmés), Qi Gong, Stretching, Tai Chi (confirmés), Tarot découverte & Compétition, Yoga

Ateliers ponctuels proposés :

Cartes à décorer, Méditation, Peinture sur verre, Scrapbooking, Serviettage et peinture fluide (Pouring)

Assemblée générale et inscriptions à la salle Le Trait d'Union le jeudi 5 septembre 2024 à 19h00.

Début des activités à compter du 9 septembre 2024.

Informations : www.famillesrurales.org/epagny-metz-tessy



L'ÉCOLE INTERCOMMUNALE DE MUSIQUE

Enfants à partir de 4 ans et adultes.

Cours de musique individuels, à 2, à 3 : Guitare, Violon, Violoncelle, Trompette, Batterie, Piano, Chant ...

Ateliers musicaux, Chorales, Cours d'ensemble, Formation musicale, Éveil musical (MS-GSCP).

Inscriptions des nouveaux élèves sur internet du 1er au 26 septembre inclus.

Informations et inscriptions : www.leim.fr

04 50 27 27 78

LA PASTOURELLE

Découverte des cultures populaires de tous les pays à travers la pratique de danses traditionnelles en ateliers, stages ou bals.

Ateliers danse tous les mercredis de 18h45 à 23h30. Cours et bals les jeudis de 19h45 à 23h30 (hors vacances scolaires).

Informations bal : Michel MONTANT

06 84 80 24 77

Informations danse : Esméralda MARANGON

06 19 23 76 10

SCRAP ENSEMBLE

Loisirs créatifs pour débutant(e)s ou confirmé(e)s, scrapbooking (mise en page de photos), home déco, cartes, minis albums, pouring et diverses techniques avec les encres, les peintures, craies, tampons, gabarits et la bonne humeur de chacun(e)s.

Cours les jeudis de 13h30 à 18h00, salle Les Colchiques.

Activité crop un samedi par trimestre de 9h00 à 18h00 salle les Colchiques.

Inscriptions : tout au long de l'année

Informations : 07 68 32 34 27 / 06 13 22 81 31

ACTIVITÉS SÉNIORS

AMICALE DE L'ANCOLIE

Chorale : les jeudis entre 14h00 et 18h00

Jeux de cartes : les jeudis entre 14h00 et 18h00

Tricot : les mardis de 14h00 à 17h30

Assemblée Générale à la salle d'Animation Grenette, le jeudi 12 septembre 2024 à 14h30.

Information : M. CHATENOUD (président de l'association) 04 50 27 20 50

Par courriel : daniel.chatenoud@neuf.fr

LOISIRS ET DÉCOUVERTES

Randonnée : les mardis la journée et les vendredis matin uniquement.

Jeux de société, cartes et pétanque : les mardis et vendredis de 13h30 à 19h00, à la Ferme Beauquis, même durant les vacances scolaires.

Assemblée Générale le vendredi 27 septembre 2024 à 16h00, salle Le Trait d'Union.

Informations : Denyse RIBATTO (présidente de l'association) 06 82 23 30 78

denyse.ribatto@orange.fr ou

denyse.chapa@gmail.com

Inscriptions : tous les mardis et vendredis de 14h00 à 18h00, à la Ferme Beauquis.

ACTIVITÉS SPORTIVES

AÏKIKAI EPAGNY METZ-TESSY

Art martial japonais de défense, basé sur la non-violence. Cours les jeudis entre 17h30 et 22h00 selon le niveau, salle Dojo :

- De 17h30 à 18h30 : Cours enfants de 6 ans à 11 ans
- De 18h30 à 19h45 Cours de base à partir de 12 ans
- De 20h00 à 22h00 Cours adultes à partir de 18 ans

Début des cours le jeudi 5 septembre 2024.

Informations : M. Christophe MINET (Président)

06 52 45 57 22

Par courriel : aikido.epagny.metz.tessy@gmail.com

CYCLO VTT PASSION

Sorties VTT (électrique ou musculaire) de mars à novembre

Enfants : Sorties le samedi après-midi, à partir de 9 ans (interruption juillet et août)

Adultes : Sorties le samedi après-midi autour d'Epagny.

Rando dans le département 1 fois par mois. Cours technique avec un moniteur

Informations : www.vtt-passion74.fr

Delphine GUISNEL / Gaël AGUILLON : 07 68 17 41 30

Par courriel : cyclovttpassion74@gmail.com

DANS LE VENT

Activités saisonnières et annuelles de 5 à 16 ans.

Activités annuelles : théâtre, multisports.

Activités hivernales : ski et snowboard.

Activités automne et printemps : escalade, roller, tennis extérieur, loisirs et ateliers créatifs, yoga, skateboard, cuisine (reprise printemps 2025), cross-training, poney, athlétisme, ski nautique.

Dates des réunions en page 2 de cette brochure. Inscriptions aux animations uniquement sur HelloAsso.

Informations : www.assodanslevent.fr

Par courriel : assodlv@gmail.com

EPAGNY DANSE

Danse modern jazz enfants, ados et adultes. Cours par Diane et Delphine DALEAS

Salle Evolution à EPAGNY

- Le lundi 20h30-21h30 pour les ados-adultes
- Le mercredi de 9h45 à 10h45 pour les moyens (du CE1 au CM2)
- Le mercredi de 10h45 à 11h30 pour les petits de la moyenne section de maternelle au CP.

Assemblée générale suivi des inscriptions

Le lundi 23 septembre 2024 à 20h00 à la salle de l'Ancolie à Epagny

Reprise des cours

Lundi 30 septembre 2024 pour Ados/Adultes

Mercredi 2 octobre 2024 pour les enfants

Pour toute autre information

epagnydanse@gmail.com

EPAGNY GYM

Renforcement musculaire séniors : Cours les lundis de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 au Complexe Sous-Lettraz.

Renforcement musculaire et cardio pour adultes : Cours les lundis de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00, salle Dojo. Les jeudis de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00, salle d'Évolution.

Cours du 16 septembre 2024 au 30 juin 2025 hors vacances scolaires, pas de cours d'essai avant inscription.

Inscriptions pour les résidents de la commune le lundi 9 septembre 2024 de 18h30 à 20h00 et pour les personnes extérieures le jeudi 12 septembre 2024, de 18h30 à 19h30 à la salle de l'Ancolie à Epagny.

Informations : 04 50 22 26 86 auprès de Valérie.

Par courriel : epagnygy74330@gmail.com

ÉTOILE SPORTIVE BASKET

Club de basket-ball masculin et féminin, des enfants aux adultes.

Renouvellements de licences :

- le vendredi 30 Août 2024 de 18h30 à 20h00
- le lundi 02 septembre 2024 de 18h30 à 20h00

Créations de licences :

- le lundi 9 septembre 2024 de 18h30 à 20h00
- le lundi 16 septembre 2024 de 18h30 à 20h00

Informations : www.esemtbasket.fr

Par courriel : info@esemtbasket.fr

FAMILLES RURALES

Activités adultes proposées :

Anglais pour adultes, Fitness, Fitness +, Gym Senior, Gymnastique posturale, Informatique, Pilates, Pilates (confirmés), Qi Gong, Stretching, Tai Chi (confirmés), Tarot découverte & Compétition, Yoga

Ateliers ponctuels proposés :

Cartes à décorer, Méditation, Peinture sur verre, Scrapbooking, Serviettagage et peinture fluide (Pouring)

Assemblée générale et inscriptions à la salle Le Trait d'Union le jeudi 5 septembre 2024 à 19h00.

Début des activités à compter du 9 septembre 2024.

Informations : www.famillesrurales.org/epagny-metz-tessy

FOOTBALL CLUB EPAGNY METZ-TESSY

De débutants (5 ans) à seniors en passant par les loisirs (hommes et femmes).

Découverte tous les mercredis de septembre.

Nouvelles activités "débutantes féminines" :

- de 6ème à 3ème : Mercredi de 17h00 à 19h30
- dès 16 ans jusqu'à seniors mardi de 20h00 à 21h30.

Stages de foot : toutes les vacances scolaires sauf Noël et 1ère semaine de février, ouverts à tous dès 5 ans.

Inscriptions pour la saison 2024/2025 sur www.fcepagnymetztesy.footeo.com

Informations : 06 25 68 42 12

Par courriel : asepagnymetztesy@gmail.com

JUDO

- Mardi 17h00 à 17h45 - Éveil Judo (enfants nés en 2018/2019)
- Mardi 17h45 à 18h45 - Enfants débutants (1er contact Judo nés entre 2015 et 2017)
- Mardi 19h00 à 20h15 - Adultes Self Défense / Taïso (Préparation physique) - Tous niveaux
- Vendredi 17h00 à 17h45 - Éveil Judo (Enfants nés en 2019/2018)
- Vendredi 17h45 à 18h45 - Enfants (2017/2016/2015) non débutants (ceinture à liseré jusqu'à ceinture blanche/jaune)
- Vendredi 18h45 à 19h45 - Enfants (2011 à 2014) débutants et ceintures jaunes et plus.

Reprise le mardi 10 septembre 2024.

Inscriptions en ligne sur <https://judo-club-annecy.assoconnect.com/>

Informations : 06 61 75 43 12

Par courriel : contact@judo-club-annecy.fr



KARATÉ - TAÏ SAN KAN

Cours adultes et enfants à partir de 5 ans.

Cours les mercredis hors vacances scolaires, salle

Dojo :

- De 16h45 à 17h30 Enfants 5/8 ans
- De 18h00 à 19h00 Ados 9/13 ans
- De 19h30 à 21h00 +14 ans et adultes
- De 21h00 à 22h00 Adultes ceinture bleue/marron/noire

Reprise le mercredi 04 septembre 2024.

Inscriptions en ligne sur www.karate-shotokai-epagny.net

Informations : 06 11 14 37 04

LA FLECHETTE D'EPAGNY

Cette association propose à ses membres (adultes uniquement) la pratique du jeu de fléchettes traditionnelles, les mardis de 18h30 à 22h30, sur la Mezzanine du Complexe Sous-Lettraz.

Reprise le mardi 3 septembre 2024.

Informations : M. VINCENT David 06 16 97 20 24 (Président)

Par courriel : annecydarts@gmail.com

LA PÉTANQUE EPATESSER'ANE

Les lundis et jeudis de 13h30 à 19h00 à la Ferme Beauquis.

Les mardis, mercredis, vendredis et week-ends de 13h30 à 19h00 sur le parking du complexe Sous-Lettraz.

Informations : 06 11 61 20 38 auprès de Roger VERNAZ.

LES SPIRIDONS

Course à pied/trail et marche nordique pour adultes à partir de 18 ans.

Course à pied débutants et confirmés : les mercredis à 18h45 et les dimanches à 09h00.

Marche nordique : les lundis à 18h30.

Renforcement musculaire pour les deux activités : les jeudis de 18h30 à 20h00, espace gymnique d'Epagny.

Inscriptions le vendredi 6 septembre 2024 de 18h30 à 20h30 à la salle d'animation Grenette.

Reprise des entrainements :

Marche nordique le lundi 9 septembre 2024 à 18h30

Trail le mercredi 11 septembre 2024 à 18h45

Assemblée Générale le vendredi 15 novembre 2024 à partir de 18h30 à la salle d'animation Grenette.

Contact : bureau@spiridonsemt.fr / 06 21 18 19 08
www.spiridonsemt.fr

SKI CLUB

Sorties de ski le dimanche, cours de ski et snow board en janvier et février. Tout public.

Informations : www.skiclub-epagny.com
06 81 45 06 79

ZUMB'ADDICT

Cours de Zumba, Strong et Mobility pour adultes

18h30 : Strong (30min) mélange fitness, karaté, alternance d'intensité (HIIT) en musique. 3 niveaux proposés (prévoir un tapis).

19h00 : Zumba (45min) chorégraphies simples sur musiques latino ou internationales. Total lâcher prise.

19h45 : Circl mobility (30 minutes) étirements dynamiques combinés à une respiration guidée. Relâcher le corps et l'esprit (prévoir un tapis)

Reprise des activités le vendredi 6 septembre 2024 à la salle d'Evolution.

Informations :

associationzumbaddict@gmail.com

06 13 49 38 86

<https://www.facebook.com/ZGaddict>

Inscription via Helloasso

ENVIRONNEMENT - NATURE

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe Anancy 3 – Les Loups du Parmelan

Scoutisme pour les jeunes âgés de 6 à 20 ans.

Reprise le 29 septembre 2024.

Informations : <https://sgdf.fr>

Par courriel : scoutanancy3@gmail.com

Dates à retenir

Activité	Date	Lieu
Assemblée générale et inscriptions Familles Rurales	Jeudi 5 septembre 2024 à 19h00	Salle Le Trait d'Union
Inscriptions les Spiridons	Vendredi 6 septembre 2024 à 18h30	Salle d'Animation Grenette
Inscriptions Epagny Gym	<ul style="list-style-type: none">Lundi 9 septembre 2024 de 18h30 à 20h00 pour les résidents de la communeJeudi 12 septembre 2024 de 18h30 à 19h30 pour les personnes extérieures	Salle de l'Ancolie
Assemblée générale Amicale de l'Ancolie	Jeudi 12 septembre 2024 à 14h30	Salle d'Animation Grenette
Assemblée générale et inscriptions Epagny Danse (adultes et enfants)	Lundi 23 septembre 2024 de 20h00 à 22h00	Salle de l'Ancolie
Assemblée générale "Loisirs et Découvertes"	Vendredi 27 septembre 2024 à 16h00	Salle Le Trait d'Union
Réunion d'information ski + Assemblée générale et inscriptions activités "Dans le Vent"	Lundi 14 octobre 2024 à 18h30	Salle d'Animation Grenette
Assemblée générale Les Spiridons	Vendredi 15 novembre 2024 à 18h30	Salle d'Animation Grenette
Réunion accompagnateurs ski "Dans le Vent"	Mercredi 27 novembre 2024 à 19h00	Salle d'Animation Grenette
Assemblée générale Cyclo VTT Passion	Vendredi 29 novembre 2024 à 19h00	Salle d'Animation Grenette

Retrouvez la liste des associations sur www.epagnymetztesy.fr



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES



SAISON 2024 / 2025