



**Pour toute information et inscription,
contacter le CIAS de l'agglomération d'Annecy**

46 avenue des Îles - 74000 Annecy

Tél. 04 50 63 48 00

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

www.agglo-annecy.fr

parenthesedalois@agglo-annecy.fr

Coordinatrice : **Laura Maggiore**

Animatrice : **Amandine Laurent**

Psychologue : **Christelle Degraeve**

Ces services sont réservés aux habitants des 13 communes de l'agglomération d'Annecy : Annecy, Annecy-le-Vieux, Argonay, Chavanod, Cran-Gevrier, Epagny, Metz-Tessy, Meythet, Montagny-les-Lanches, Poisy, Pringy, Quintal, Seynod.

Si vous avez des difficultés de transport pour vous rendre sur les lieux de rendez-vous, n'hésitez pas à contacter le CIAS. Nous étudierons les solutions possibles.

En partenariat avec



La parenthèse d'ALOÏS.

**Une plate forme de répit pour les aidants
d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer
ou pathologie apparentée.**

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale
de la Communauté de l'agglomération d'Annecy
créé pour vous des services et des activités.



Vous passez par des moments difficiles ?

Nous vous proposons des séances de soutien avec un psychologue à votre domicile ou dans nos services. Vous bénéficierez d'un temps de parole et d'écoute individualisé afin de préserver votre qualité de vie et votre santé.

Vous souhaitez partager, avec le proche que vous aidez, des temps de loisirs privilégiés ?

Nous vous proposons de participer ensemble à des sorties culturelles (visites, expositions, cinéma...), sportives (yoga, promenade, piscine, danse...), activités culinaires ou créatives...

Dans une démarche collective, nous vous offrons un cadre sécurisant et la présence de professionnels pour vous accompagner.

- Retrouvez notre programme actualisé sur le site de l'Agglomération d'Annecy www.agglo-annecy.fr ou à l'accueil du CIAS 46 avenue des Iles - 74000 Annecy

Envie d'une pause café pour partager votre expérience avec d'autres aidants ou pour un simple moment de convivialité ?

Dans un café de quartier venez partager votre expérience et bénéficier d'informations.

Vous avez besoin de conseils afin de réaménager votre logement et faciliter l'autonomie de votre proche ?

Nous vous proposons la visite d'un appartement témoin aménagé spécifiquement pour les personnes à mobilité réduite et les conseils d'un ergothérapeute pour vous aider dans vos choix de matériel.

- Des solutions d'hébergement de crise ou de relais à domicile sont actuellement à l'étude. Les informations seront bientôt disponibles auprès de nos services.