



POUR SE DIVERTIR

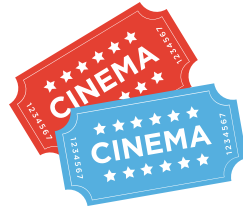
SÉANCES CINÉMA

Lundi 08 avril à 14h00

NOTRE-DAME BRÛLE

Film de Jean-Jacques ANNAUD

Auditorium Le Tremplin, Metz-Tessy village



Lundi 25 novembre 2024 à 14h00

FILM (Choix en cours)

Auditorium Le Tremplin, Metz-Tessy village

APRÈS-MIDI CONVIVAL

Mercredi 12 juin 2024 à partir de 14h30

Après-midi convivial autour des jeux et de la pâtisserie

Salle Le Trait d'Union, 95 route des Rebattes

SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre au 06 octobre 2024

Lundi 30 septembre à 14h00

Marche Bleue

Parking du Trait d'Union

Mercredi 02 octobre 2024 à 14h30

Conférence (thème à déterminer)

Auditorium Le Tremplin

Jeudi 03 octobre 2024 à 09h00

Petit déjeuner chouchoutage

Salle des Rebattes

Vendredi 04/10 à 14h30

Papotages autour d'un goûter

Salle Le Trait d'Union

Et toujours les actions intergénérationnelles pendant les vacances scolaires.

POUR S'ENTRETENIR

LES ATELIERS BIEN MANGER BIEN BOUGER (UFOLEP)

Les lundis de 14h00 à 16h00 du 29 avril au 10 juin (sauf le 20 mai)

Salle Grenette (Inscriptions auprès du CCAS).

LES ATELIERS ÉQUILIBRE

Tous les mercredis de septembre à juin

Inscriptions à partir du 03/06.

Salle Grenette

LES ATELIERS MÉMOIRE

Tous les jeudis matins du 23/05 au 11/07

Salle des Rebattes (Inscriptions auprès du CCAS).

LES ATELIERS BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN (BRAIN UP)

Rentrée de septembre 2024

Plus d'informations auprès du CCAS.

CONSULTATIONS DE PRÉVENTION SANTÉ

Le mardi 25 juin 2024 (sur rdv au 04 50 33 65 33).

Centre Communal d'Action Sociale

Mairie antenne

15 rue de Grenette

74370 Epagny Metz-Tessy

Tél. 04 50 10 59 30

ccas@epagnymetz-tessy.fr