

ATELIERS ÉQUILIBRE SENIORS



Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Reprenez confiance en vous

Gardez votre autonomie

Adoptez une activité physique

*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

À PARTIR DU 1^{ER} JUIN JUSQU'EN SEPTEMBRE

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

TOUS LES MERCREDIS

> 13h45 - 15h15

de septembre à juin
(hors vacances scolaires)

EPAGNY

METZ-TESSY

Salle Grenette

Ateliers gratuits

07 - EPAGNY METZ TESSY