ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS

Améliorez **votre équilibre**
Restez **en forme**
Reprenez **confiance en vous**
Gardez **votre autonomie**
Adoptez une **activité physique**

N'ayez plus peur des chutes et gardez l'équilibre

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

TOUS LES MERCREDIS
> 13h45 - 15h15
de septembre à juin
(hors vacances scolaires)

EPAGNY METZ-TESSY
Salle Grenette

Ateliers gratuits

07- EPAGNY METZ TESSY

INSCRIPTION

À PARTIR DU 1ER JUIN JUSQU'EN SEPTEMBRE

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

Plateforme de Prévention de chute des seniors
haute savoie le Département
Filières Gérontologiques — Annecy • Rumilly • Saint-Julien • Pays de Gex • Bellegarde
CH Annecy Genevois
GHT Haute-Savoie Pays de Gex
CHAL Centre Hospitalier Alpes Léman
GHT Groupement Hospitalier de Territoire Léman - Mont-Blanc